



# Foto-opdracht

*Hoe jij de connectie tussen bodem – voedsel – gezondheid ziet*

Als extra uitdaging nodigen we je uit om met je camera op speurtocht te gaan. Dit is een manier om bij jezelf te onderzoeken hoe je denkt over de (microbiële) verbinding tussen bodemgezondheid, voedselkwaliteit en menselijke gezondheid. Je hoeft geen perfecte foto's te maken om deze opdracht te doorlopen. Het gaat juist om wat jij zelf ziet, voelt of belangrijk vindt. Dit kan dus gewoon met de camera op je telefoon.

## De opdracht is:

Hieronder zie je drie vragen, maak voor elk van deze één foto die voor jou het thema verbeeldt. Kies op gevoel: wat raakt jou, wat valt je op, wat vind je betekenisvol?

1. Wat is het meest kleine (maar zichtbare) leven in de bodem? Maak daar een foto van. Denk ook na: welk onzichtbare leven is daar?
2. Welk voedsel associeer jij met micro-organismen? Maak daar een foto van.
3. Hoe raken micro-organismen in de bodem (direct) jouw eigen gezondheid? Verbeeld dat met een foto.

## De spelregels zijn:

- Maak geen foto van gezichten van mensen: om privacy te beschermen mogen er geen herkenbare personen op de foto staan. Handen, ruggen of silhouetten zijn prima zolang ze niet identificeerbaar zijn.
- Vermijd ook andere privacygevoelige informatie: fotografeer geen huisnummers, kentekens, medische gegevens, persoonlijke documenten, etc.
- Gebruik alleen eigen foto's: haal geen beelden van internet of anderen.
- Wees respectvol naar natuur en omgeving: verstoor geen dieren, pluk niet onnodig, betreed geen verboden terrein.
- Creativiteit boven perfectie: het gaat om de betekenis die jij ergens aan hecht, niet om kwaliteit.

## Hoe lever je de foto's aan?

Stuur per foto een mailtje naar ons emailadres: [proefjetuin@biology.leidenuniv.nl](mailto:proefjetuin@biology.leidenuniv.nl), en lever per foto een korte toelichting (1–3 zinnen): wat zie je? Waarom koos je dit beeld? Wat zegt het over de relatie tussen bodem, voedsel and gezondheid? Als je het goed vindt, dan benaderen we je graag voor een vervol ginterview over deze thema's.